

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα μιας νέας έρευνας Ελλήνων επιστημόνων, όσοι συνηθίζουν να παίρνουν έναν **μεσημεριανό ύπνο** είναι πιθανότερο να έχουν **χαμηλότερη αρτηριακή πίεση** και να μην εμφανίσουν υπέρταση.

Για ολόκληρο το άρθρο, πατήστε [ΕΔΩ](#)