

Normal 0 false false false EL X-NONE X-NONE  
MicrosoftInternetExplorer4

**Ρώ μη 30/08/2016.**

Μετά από μια μελέτη που συμπεριέλαβε παραπάνω από 22.000 ασθενείς με στεφανιαία νόσο, διεπιστώθη ότι πολύ χαμηλή αρτηριακή πίεση, συσχετίζεται με επιδείνωση της στεφανιαίας νόσου. Η συγκεκριμένη ανάλυση παρουσιάστηκε στο ευρωπαϊκό συνέδριο καρδιολογίας και δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Lancet. Ο καθηγητής Gabriel Steg, βασικός ερευνητής της μελέτης

**CLARIFY**

είπε: «οι ιδανικές τιμές αρτηριακής πίεσης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο παραμένουν ένα θέμα αντιπαράθεσης. Οι κατευθυντήριες οδηγίες της ESC

συνιστούν τη περαιτέρω μείωση της αρτηριακής πίεσεως σε επιτρεπτά επίπεδα ανάμεσα σε 130-139/80-85

mmHg

ώστε να μειωθούν οι κίνδυνοι για καινούργια καρδιαγγειακά συμβάματα.

Αυτή η μελέτη που συμπεριέλαβε 22.672 ασθενείς με στεφανιαία νόσο από 45 χώρες συμπεριέλαβε σαν πρωταρχικό καταληκτικό σημείο το έμφραγμα του μυοκαρδίου, το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο ή το θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια. Δευτερευόντως συμπεριέλαβε τη νοσηλεία του ασθενούς για καρδιακή ανεπάρκεια ή το θάνατο από οποιοδήποτε αίτια.

Η συστολική και διαστολική αρτηριακή πίεση κατανεμήθηκε σε κατηγορίες ανά 10mmHg χρησιμοποιώντας σαν δείκτη αναφοράς τις αρτηριακές πιέσεις 120-129

mmHg

(συστολική) και 70-79

mmHg

(διαστολική).

Οι ερευνητές οδηγήθηκαν στο συμπέρασμα πως σε εύρος 5 ετών, η αύξηση της συστολικής πίεσεως >140mmHg και της διαστολικής πίεσεως >80mmHg, συσχετιζονταν με αυξημένο κίνδυνο καινούργιου καρδιαγγειακού συμβάματος.

Συστολική πίεση