Καρδιακή προσβολή.

Η σύγχρονη αντιμετώπιση στον κόσμο…… και στο Ασκληπιείο Βούλας.

ΧΓ Αντωνακούδης,Δντης Καρδιολογικής Κλινικής Ασκληπιείου Βούλας.

Είναι γνωστό ότι το οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου - καρδιακή προσβολή- είναι πρώτη

αιτία θανάτου σε άνδρες και γυναίκες παγκοσμίως. Τα καλά νέα είναι ότι σήμερα υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία,που σώζει ζωές, προλαμβάνει αναπηρίες αλλά υπό έναν

όρο

: ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΘΕΙ ΓΡΗΓΟΡΑ και όσο δυνατόν αμέσως μετά την εμφάνιση των συμπτωμάτων.

Καρδιακή προσβολή συμβαίνει όταν διακοπεί η ροή αίματος προς τα καρδιακά μυϊκά κύτταρα. Αν δεν αποκατασταθεί άμεσα η ροή ο καρδιακός μυς νευρώνεται – πεθαίνει. Είναι αποτέλεσμα της στεφανιαίας νόσου δηλαδή της προοδευτικής απόφραξης των αρτηριών της καρδιάς από την αθηρωματική πλάκα η οποία αρχίζει από την παιδική ηλικία και επιδεινώνεται με την ηλικία. Ξαφνικά μπορεί μια τέτοια πλάκα να ραγεί και ακολουθεί θρόμβωση που αποφράσει το αγγείο και σταματά τη ροή του αίματος. Αν δεν αποκατασταθεί άμεσα η ροή το αντίστοιχο τμήμα της καρδιάς

νεκρώνεται και στο σημείο αυτό στο εξής υπάρχει μόνο ένα νεκρωμένο τμήμα που μπορεί να δημιουργεί σοβαρά και μακροχρόνια προβλήματα όπως καρδιακή ανεπάρκεια ή αρρυθμίες.

Η γρήγορη αντίδραση μόλις εμφανισθούν τα πρώτα συμπτώματα είναι η λύση που μπορεί να σώσει τη ζωή και να περιορίσει τη βλάβη. Του μυοκαρδίου. Η θεραπεία είναι τόσο πιο αποτελεσματική όσο πιο γρήγορα αρχίζει.

Στ σημείο αυτό πρέπει να υπενθυμίσω τα συμπτώματα μιας καρδικαής προσβολής,τα οποία πρέπει να γνωρίζει όλος ο κόσμος:

1. Πόνος στο στήθος ή προκάρδια δυσφορία. Αυτό μπορεί να είναι μια δυσβάσταχτη

πίεση,βάρος,στενοχώρια που μπορεί να είναι ήπια ή πολύ έντονη. Διαρκεί λίγα λεπτά ή φεύγει και ξανάρχεται.

2. Μπορεί να είναι δυσφορία – μούδιασμα σε ένα ή στα δύο χέρια, στην πλάτη, τον αυχένα, τα σαγόνια ή στο πάνω τμήμα του στομάχου.

3. Δυσκολία στην αναπνοή με την έναρξη του πόνου ή πριν την έναρξη του πόνου.

4. Ναυτία, έμετος, σκοτοδίνη, κρύος ιδρώτας.

5. Πιο σπάνια – άτυπα συμπτώματα μπορεί να είναι

ανησυχία, αδυναμία, ατονία.

Σε περίπτωση εμφάνισης των συμπτωμάτων αυτών πρέπει να δράσετε άμεσα κι η πρώτη σωστή αντίδραση είναι να καλέσετε ασθενοφόρο. Μην οδηγήσετε και μην αφήσετε να σας πάνε με αυτοκίνητο. Από τη μακροχρόνια εμπειρία μου οι άνθρωποι του ΕΚΑΒ-166 είναι ευαισθητοποιημένοι και κάνουν το καλύτερο δυνατό αντιδρώντας άμεσα και σίγουρα δίνουν προτεραιότητα αν περιγράψετε τα χαρακτηριστικά συμπτώματα. Η θεραπεία μπορεί να

αρχίσει στο ασθενοφόρο. Μπορείτε να πάρετε υπογλώσιο αν σας το έχει συστήσει ο γιατρός σας.

Κάθε χρόνο πολλοί συμπατριώτες μας, φίλοι, συγγενείς μπορεί να πάθουν καρδιακή προσβολή και να πεθάνουν. Υπ'όψιν ότι από αυτούς που πεθαίνουν περίπου οι μισοί πεθαίνουν την πρώτη ώρα μετά την έναρξη των συμπτωμάτων και πριν φθάσουν στο νοσοκομείο. Πολλοί θα μπορούσαν να επιζήσουν με την γρήγορη αντιμετώπιση.

Σήμερα στα περισσότερα νοσοκομεία μόλις ο ασθενής φθάσει στο νοσοκομείο γίνεται στεφανιογραφία και ακολούθως διάνοιξη του αγγείου που αποφράσσεται και έτσι σώζεται ο ασθενής.Η έγκαιρη αυτή επέμβαση έχει πολύ μεγάλη σημασία και για το λόγο αυτό έχει οργανωθεί ένα σύστημα διακομιδής των ασθενών που φθάνουν σε νοσοκομεία χωρίς αιμοδυναμικό εργαστήριο να διακομίζονται σε άλλα νοσοκομεία που έχουν αυτή τη δυνατότητα.σίγουρα όμως

υπάρχει μία καθυστέρηση,απώλεια χρόνου και ο χρόνος στην περίπτωση αυτή σημαίνει απώλεια μυοκαρδίου.στην κατηγορία αυτή ανήκει μέχρι τώρα και το το Ασκληπείο Βούλας .

Σύντομα όμως και μετά από προσπάθειες δεκαετιών για την εγκατάσταση αιμοδυναμικού εργαστηρίου για να γίνονται στεφανιογραφίες – το όνειρο

αυτό των γιατρών του νοσοκομείου και των κατοίκων της περιοχής – γίνεται επιτέλους πραγματικότητα. Τα έργα εγκατάστασης στο ισόγειο του κεντρικού κτιρίου προχωρούν με γοργούς ρυθμούς και σε λίγους μήνες θα λειτουργήσει πλήρως. Θα είναι μια μεγάλη προσφορά για το λαό της περιοχής που γίνεται πράξη χάρις στις προσπάθειες κυρίως του συντονιστή Δ/ντη κ Α. Μανώλη που εξασφάλισε τη

μεγάλη αυτή δωρεά και πρέπει στο σημείο αυτό να ευχαριστήσουμε και τους δωρητές οι οποίοι σύντομα θα δούν πόσο σημαντική ,χρήσιμη,σωτήρια ήταν η επένδυση αυτή.