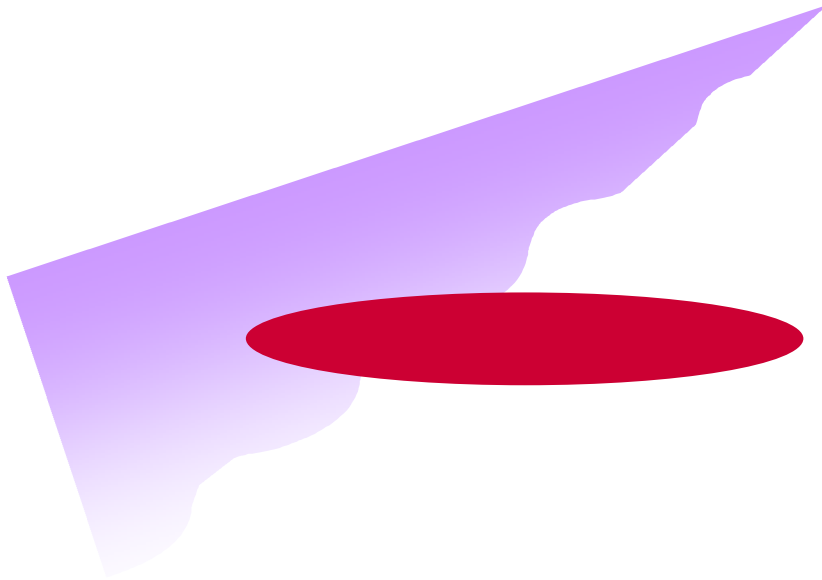




ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ : ΚΑΘ. ΑΘ.ΜΑΝΩΛΗΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ





ΣΗΜΕΙΩΣΗ : Οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το έντυπο έχουν ενημερωτικό χαρακτήρα και είναι γενικά αποδεκτές μέσα στα ιατρικά πρότυπα κατά την διάρκεια της δημοσίευσης. Εντούτοις, δεδομένου ότι η ιατρική επιστήμη αλλάζει συνεχώς οι πληροφορίες αυτές δεν αντικαθιστούν τις οδηγίες που θα σας δώσει ο θεράπων ιατρός σας.

-ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ ΤΟΥ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ

Κατά την έξοδο σας από το νοσοκομείο ο γιατρός σας ή ο νοσηλευτής /ρια θα σας προετοιμάσει για μια όσο το δυνατόν ομαλή προσαρμογή στο νέο τρόπο ζωής. Παρακάτω σας παρέχονται μερικές γενικές πληροφορίες που θα πρέπει να γνωρίζετε.

Για την ασφάλεια σας προτείνεται να μην οδηγήσετε ο ίδιος αλλά να σας μεταφέρει κάποιος συγγενικό σας πρόσωπο. Θα σας δοθεί μια κάρτα την οποία πρέπει να έχετε πάντα μαζί σας. Στη κάρτα αναγράφονται τα στοιχεία σας το είδος του βηματοδότη , η ημερομηνία εμφύτευσης, ο αριθμός των σφύξεων ο προβλεπόμενος χρόνος ζωής του βηματοδότη το ονοματεπώνυμο του γιατρού. Την κάρτα αυτή πρέπει να την έχετε πάντα μαζί σας και κάθε φορά που θα επισκέπτεστε κάποιον γιατρό για ιατρική πράξη να ενημερώνετε ότι έχετε βηματοδότη.

-Πότε θα πρέπει να ειδοποιήσετε το γιατρό σας ;

Εάν αισθανθείτε :

- ιδιαίτερες ενοχλήσεις,
- τις ενοχλήσεις που σε οδήγησαν στην εμφύτευση του βηματοδότη
- ενοχλητικές μυϊκές συσπάσεις ,
- ερυθρότητα και οίδημα στην περιοχή του βηματοδότη
- ίλιγγο ή λιποθυμία
- αδυναμία ή κόπωση
- δυσκολία στη αναπνοή
- πυρετό που διαρκεί πάνω από 2 ημέρες

-Τι πρέπει να προσέχω;

θα πρέπει να παίρνετε το σφυγμό σας για 1 λεπτό κάθε ημέρα για τον πρώτο καιρό. Ο σφυγμός μπορεί να μεταβάλλεται, αλλά θα πρέπει να κυμαίνεται στα καθορισμένα όρια που έχει προγραμματισθεί ο βηματοδότης.

- Να μην σηκώσετε βάρος ή να σηκώσετε το χέρι σε ανάταση από την πλευρά του βηματοδότη περίπου για 15 ημέρες
- Τις πρώτες ημέρες μετά την εμφύτευση πρέπει να αποφύγετε να βρέξετε το τραύμα μέχρι να επουλωθεί η πληγή.
- Τον πρώτο καιρό να χρησιμοποιείτε χαλαρά ρούχα (όχι στηθόδεσμο) γύρω από την περιοχή εμφύτευσης για να μην δημιουργείτε τριβή.
- Θα πρέπει να αποφεύγετε δραστηριότητες που μπορεί να οδηγήσουν σε επαφή με την περιοχή που είναι τοποθετημένος ο βηματοδότης.
- Μπορείτε να επιστρέψετε στη φυσική σας σεξουαλική δραστηριότητα.
- Μπορείτε να ταξιδεύετε με αυτοκίνητα, πλοία, τρένα, αεροπλάνα.
- Να αποφεύγετε για 6 εβδομάδες αθλήματα που απαιτούν έντονες κινήσεις του χεριού όπως κολύμπι , τέννις σκι κ.τ.λ και αθλήματα που μπορεί να προκληθεί χτύπημα του βηματοδότη όπως ποδόσφαιρο ή μπάσκετ ή **κυνήγι**. Η ανάκρουση του όπλου μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο βηματοδότη.
- Μπορείτε να επιστρέψετε στη εργασία σας σε περίπου 2 εβδομάδες αλλά πριν θα συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Γενικά μπορείτε να επιστρέψετε στις καθημερινές δραστηριότητες και ασχολίες που είχατε πριν την τοποθέτηση

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ

-Υπάρχουν ηλεκτρικές συσκευές που παρεμβάλουν τον βηματοδότη ;

Ο βηματοδότης είναι μία ηλεκτρονική συσκευή. Αν και είναι καλά προστατευμένη από είδη παρεμβολών που μπορούν να τον επηρεάσουν και προέρχονται από συσκευές καθημερινής χρήσης, υπάρχουν κάποιες πηγές ηλεκτρομαγνητικής παρεμβολής, οι οποίες μπορεί να προκαλέσουν μία προσωρινή αλλαγή στις παραμέτρους του βηματοδότη σας. Σε περίπτωση ηλεκτρομαγνητικής παρεμβολής ο βηματοδότης θα αλλάξει τιμές στις παραμέτρους του, αλλά αυτό θα είναι προσωρινό. Οι περισσότερες οικιακές συσκευές είναι ασφαλείς και δεν επηρεάζουν τον βηματοδότη. Αλλά για κάθε ερώτησή σας όσον αφορά κάποια συσκευή ή αν παρουσιάσετε συμπτώματα σαν αυτά που είχατε πριν την τοποθέτηση ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας.

- Να μην πλησιάζετε ηλεκτρικές συσκευές χωρίς καλή γείωση , κεραιές εκπομπής ραδιόφωνου , τηλεόρασης, ή ραντάρ και γενικά ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία.
- Αν κατά τη χρήση ηλεκτρικών οικιακών συσκευών όπως ηλεκτρική σκούπα μίξερ, φούρνο μικροκυμάτων κ.λ.π νιώσετε ζάλη να μην τις χρησιμοποιήσετε ξανά και να ενημερώσετε τον γιατρό σας.
- Μπορείτε να χρησιμοποιείτε κινητό τηλέφωνο από το αντίθετο χέρι από εκεί που είναι ο βηματοδότης. Συνιστάται να είναι σε μια απόσταση 10-15 εκατοστών και στη κατάσταση αναμονής σε αντίθετη τσέπη από αυτή της εμφύτευσης.
- Αποφεύγετε τις συσκευές ηλεκτροσυγκολλήσεως (ο ασθενής θα πρέπει να είναι μακριά τουλάχιστον 20-30 μέτρα) ή παρόμοιες συσκευές.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ

- Αποφεύγετε υψηλής τάσεως ηλεκτρομαγνητικά πεδία που παράγονται από γραμμές μεταφοράς υψηλής τάσεως.
- Οι συσκευές διαθερμίας υπάρχουν σε νοσοκομεία ή κλινικές. Να ενημερώνετε κάθε γιατρό, ακόμη και τον οδοντίατρο, ότι έχετε βηματοδότη. Συσκευή διαθερμίας πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο υπό προϋποθέσεις σε ασθενή με βηματοδότη.
- Να μην κάνετε **μαγνητική τομογραφία**. Μπορείτε να κάνετε αξονική τομογραφία ή ακτινογραφία
- Στα αεροδρόμια θα πρέπει να έχετε τη κάρτα του βηματοδότη μαζί σας και να την επιδεικνύετε όταν χρειασθεί στο προσωπικό ασφαλείας. Να ζητάτε να μην περάσετε από τη μαγνητική πύλη που κάνει ανίχνευση μετάλλων.
- Σε περίπτωση τυχόν ακτινοθεραπείας ο βηματοδότης πρέπει να καλύπτεται με κάλυμμα μολύβδου και μετά να ελέγχεται η λειτουργία του.

-Κάθε πότε πρέπει να κάνω έλεγχο στο βηματοδότη;

- Να επισκέπτεστε σε τακτά χρονικά διαστήματα το γιατρό ή το νοσοκομείο για έλεγχο του βηματοδότη. Στην αρχή ο έλεγχος γίνεται πριν την έξοδο από το νοσοκομείο και μετά τον 1ο και 6ο μήνα από την τοποθέτηση του και μετά ανά 6μηνο εκτός αν σας συμβουλέψει αλλιώς ο γιατρός σας.
- Να ακολουθείτε πιστά τον προγραμματισμό που σας δίνει το



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ

νοσοκομείο ή ο γιατρός σας για έλεγχο των παραμέτρων αντικατάστασης του βηματοδότη.

-Πως αντικαθίσταται η μπαταρία του βηματοδότη;

Η μπαταρία είναι στεγανοποιημένη μέσα στο βηματοδότη, που περιέχει επίσης και ηλεκτρονικά κυκλώματα. Όταν η ενέργεια της μπαταρίας εξαντληθεί, ένας νέος βηματοδότης πρέπει να τοποθετηθεί. Στο τακτικό έλεγχο που γίνεται ελέγχεται και η μπαταρία και γι' αυτό δεν πρέπει να ανησυχείτε ότι θα τελειώσει απότομα. Η μπαταρία συνήθως διαρκεί 6-10 χρόνια ανάλογα με την χρήση που γίνεται. Κάθε ασθενής μπορεί να αλλάξει μπαταρία απεριόριστες φορές. Η διαδικασία αλλαγής συνήθως διαρκεί λιγότερο από μισή ώρα καθώς τα καλώδια ήδη υπάρχουν από την προηγούμενη εμφύτευση.

-Υπάρχει περίπτωση να δυσλειτουργήσει ο βηματοδότης;

Ναι, υπάρχει τέτοια περίπτωση όπως σε κάθε ηλεκτρονική συσκευή, αλλά οι τεχνικές εξελίξεις και η μακροχρόνια έρευνα έχουν κάνει τους βηματοδότες πάρα πολύ αξιόπιστες συσκευές. Ο βηματοδότης ελέγχεται σε όλα τα κρίσιμα στάδια της διαδικασίας κατασκευής του. Όταν ο βηματοδότης δεν λειτουργεί σωστά τότε πιθανότατα θα έχετε τα ίδια ή παρόμοια συμπτώματα που είχατε πριν την τοποθέτηση τον βηματοδότη. Θα πρέπει να έρθετε αμέσως σε επαφή με τον γιατρό σας.

... η ζωή συνεχίζεται...

Ο βηματοδότης δεν επιφέρει σημαντικές αλλαγές και περιορισμούς στον τρόπο ζωής. Δεν πρέπει να ανησυχείς για τη χρήση των περισσότερων οικιακών συσκευών , για την δουλειά σου και τον ελεύθερο χρόνο σου καθώς και τις κοινωνικές σου υποχρεώσεις. Αν ακολουθήσεις τις οδηγίες αυτού του εντύπου και του γιατρού σου θα μπορείς να συνεχίσεις να χαίρεσαι τη ζωή σου με τους φίλους σου και την οικογένεια σου όπως πριν.



ΙΑΤΡΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ

© 2008 Απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή με οποιοδήποτε τρόπο , εν όλω ή εν μέρει ή και περιληπτικά , κατά παράφραση ή διασκευή , του παρόντος έργου με οποιοδήποτε μέσο ή τρόπο μηχανικό , ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό ή άλλως σύμφωνα με τους Ν. 2387/1929 , τα ΝΔ 3565/56, 4254/62 4264/75, Ν .100/75 και τους λοιπούς εν γένει κανόνες Διεθνούς Δικαίου, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια της καρδιολογικής κλινικής του Γ.Ν Ασκληπιείου Βούλας.